



Leerdamsche
Huisartsenpraktijk

Nieuwsbrief voorjaar 2025

Na veel positieve reacties op de eerste oplage hierbij de voorjaarseditie van onze nieuwsbrief zodat u volledig op de hoogte bent van het nieuws uit onze praktijk en algemeen gezondheidsnieuws.

'Lentekriebels'

Het hooikoorts seizoen staat weer voor de deur. Hooikoorts is een allergie voor gras- of boompollen en geeft vervelende klachten van jeuk in ogen, neus of keel. Ook neusverstopping, loopneus of benauwdheid zijn symptomen. Hooikoortsklachten komen voor van Maart tot Juli. Heeft u veel klachten? Bij de apotheek of drogist zijn tabletten, neusspray en oogdruppels te koop. Deze medicatie is veilig en kan goed helpen bij uw klachten. Een bezoek aan de dokter voor hooikoorts is gelukkig maar zelden nodig. De website thuisarts.nl of hooikoortsradar.nl kunnen nuttig zijn voor meer informatie. Heeft u ondanks het gebruik van bovengenoemde medicatie veel klachten dan kunt u contact opnemen met onze huisartsenpraktijk.

Wist u dat :

Onze praktijkondersteuner GGZ, Krina Brand laagdrempelig psychologische ondersteuning biedt bij rouw/stress/somberheid of angstklachten? Zij heeft geen wachttijd en er zijn geen kosten verbonden aan een afspraak bij haar. Neem contact op met de praktijk als u denkt dat zij mogelijk van hulp kan zijn bij uw klachten

Nieuws uit de praktijk

- **Sjanie**, doktersassistente, gaat met pensioen. Haar laatste werkdag is vrijdag 5 September. Wilt u afscheid van haar nemen? U bent welkom woensdagochtend 3, donderdag 4 of vrijdag 5 September om binnen te lopen in de praktijk. U hoeft hiervoor geen afspraak te maken.
 - **Dokter Suntjens** is met zwangerschapsverlof en zal vanaf half Juli weer terugkeren op haar vaste dagen (di-woe-do).
- **Vakanties/afwezigheid huisarts:** Dokter Korving: 4 tm 29 Augustus

Gezondheidsadviezen:

- Regelmatig krijgen wij het verzoek van mannen boven de 50 jaar voor controle van de bloedwaarde PSA in het kader van screening naar **prostaatanker**. Tot op heden is er geen wetenschappelijk bewijs dat screenen zinvol is zoals bijvoorbeeld bij darm, baarmoederhals of borstkanker gedaan wordt. Mocht u vragen hebben, meer informatie willen of alsnog de wens hebben tot controle? Vul ter voorbereiding op contact met de huisartsenpraktijk de keuzehulp in op www.thuisarts.nl/keuzehulp/testen-op-prostaatanker
- Gebruikt u of uw kind medicijnen voor **ADHD**? Afhankelijk van uw situatie zien wij u 1-2x/jaar op het spreekuur om te kijken of er sprake is van bijwerkingen en kijken we of de dosering nog juist is bij de huidige situatie. Wij meten oa bloeddruk, polsslag, lengte en gewicht. Het kan zijn dat nav een herhaalverzoek u hierover gebeld wordt

**Volgende
nieuwsbrief:
Juli 2025**