



Nieuwsbrief voorjaar 2026

Na veel positieve reacties op de eerder oplage hierbij de voorjaarseditie van onze nieuwsbrief, zodat u volledig op de hoogte bent van het nieuws uit onze praktijk en algemeen gezondheidsnieuws

Praktijkondersteuner Ouderenzorg

Binnen onze huisartsenpraktijk vinden wij goede zorg voor ouderen erg belangrijk. Daarom hebben wij een **Praktijkondersteuner Ouderenzorg (POH-Ouderenzorg)**.

De POH-Ouderenzorg is speciaal opgeleid om kwetsbare ouderen te begeleiden en te ondersteunen. Samen met de huisarts kijkt zij naar wat nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig en veilig thuis te blijven wonen.

Wat doet de POH-Ouderenzorg?

De praktijkondersteuner:

- Brengt samen met u uw gezondheid en thuissituatie in kaart
- Bespreekt lichamelijke klachten, medicatiegebruik en eventuele geheugenproblemen
- Heeft aandacht voor mobiliteit, valrisico, voeding en eenzaamheid
- Denkt mee over hulpmiddelen en ondersteuning
- Overlegt zo nodig met andere zorgverleners, zoals wijkverpleging of mantelzorgers
- Maakt samen met u een persoonlijk zorgplan

Voor wie is de POH-Ouderenzorg?

De POH-Ouderenzorg is er voor:

- Patiënten van 75 jaar en ouder
- Mensen met meerdere gezondheidsproblemen
- Ouderen die kwetsbaar zijn of waarbij zorgen bestaan over zelfstandig functioneren

Soms nemen wij zelf contact met u op voor een afspraak. U kunt ook zelf (of via een familielid/mantelzorger) aangeven dat u een gesprek wilt.

Samen werken aan passende zorg

Wij vinden het belangrijk dat zorg aansluit bij uw wensen en situatie. De POH-Ouderenzorg neemt de tijd voor een gesprek en kijkt samen met u wat belangrijk is – nu en in de toekomst. Heeft u vragen? Neem gerust contact op met de assistente.

Nieuws uit de praktijk

• Jubileum Judith – 12,5 jaar in dienst

Deze maand is Judith 12,5 jaar werkzaam in onze praktijk. Zij begon destijds als doktersassistente en heeft zich in de loop der jaren verder ontwikkeld. Inmiddels is zij werkzaam als POH Somatiek. Wij zijn blij met haar inzet, betrokkenheid en deskundigheid. Van harte gefeliciteerd met dit mooie jubileum!

• Zwangerschapsverlof dokter van Beek

Wij hebben leuk nieuws: dokter Van Beek is zwanger! In juni zal zij met zwangerschapsverlof gaan. Zodra er meer bekend is over de vervanging, zullen wij u hierover informeren. Wij wensen dokter Van Beek een fijne zwangerschap toe.

• Stagiaire in de praktijk

Mijn naam is Nienke den Hartog, ik ben 20 jaar en vierdejaars HBO-V student. Tot en met juli loop ik op de woensdagen stage in de praktijk. Tijdens mijn stage loop ik mee met de praktijkondersteuner ouderenzorg.



MijnGezondheid.net en de MedGemak app

Via **MijnGezondheid.net** en de **MedGemak app** kunt u eenvoudig online zaken regelen met onze praktijk. Zo kunt u bijvoorbeeld een vraag stellen aan de huisarts, herhaalrecepten aanvragen of uw medische gegevens inzien. U kunt zich aanmelden via www.mijngezondheid.net of de

MedGemak app downloaden op uw smartphone. Zo heeft u gemakkelijk en veilig contact met de praktijk, wanneer het u uitkomt.

Wij vragen u ook om **een foto van uzelf toe te voegen in uw dossier** via MijnGezondheid.net of de MedGemak app. Dit helpt ons om u beter en sneller te herkennen in het dossier.

Wist u dat:

- Wij krijgen in de praktijk veel vragen over de gordelroosvaccinatie. Op de website van het

RIVM vindt u betrouwbare en uitgebreide informatie over deze vaccinatie, voor wie deze bedoeld is en hoe deze werkt. Bezoek de [website](#) voor meer informatie. Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u uiteraard contact opnemen met de praktijk.

- **Pneumokokkenvaccinatie beschikbaar**

De pneumokokkenvaccinatie is weer geleverd op onze praktijk. Heeft u in het najaar van 2025 een oproepbrief ontvangen maar de vaccinatie nog niet gehad? Neem dan contact op met onze assistente om een afspraak te maken.

- **Dit de werkdagen van onze huisartsen zijn:**

Huisarts	Werkdagen
Dokter H.P.A Wouters	Maandag, Dinsdag Woensdag en Vrijdag
Dokter I.A Korving	Maandag, Dinsdag en Donderdag
Dokter D. van Beek	Woensdag en Vrijdag



Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@huisartsenwouters.nl toe aan uw adresboek.